

AVATA-KURSPROGRAMM

24.02.- 07.03.2025

Tag	08.30-09.30	18.15-19.15	19.30-20.30
Mo, 24.02.	---	TRX	Kraft
Di, 25.02.	Kraft		
Mi, 26.02.		TRX	Beweglichkeit
Do, 27.02.		---	---
Fr, 28.02.	---		
Mo, 03.03.	Kraft	---	Kraft
Di, 04.03.	Kraft		
Mi, 05.03.		TRX	Beweglichkeit
Do, 06.03.	Kraft	Kraft	Beweglichkeit
Fr, 07.03.	Kraft		

**Die Kurse werden nur mit mind. 3 Teilnehmern durchgeführt.
Bitte frühzeitig abmelden.**