

AVATA

REINIGUNG



Spürst du den Wunsch, deinen Körper sanft zu reinigen und dich wieder leicht und energiegeladen zu fühlen?

Die 12-tägige Avata-Reinigungskur begleitet dich durch eine wirkungsvolle Auszeit – mit Retreat im Tessin und persönlicher Begleitung.



Tessin

Casa Bellavista, Sant'Abbondio

**Jetzt Platz sichern &
dir eine Auszeit schenken**



Kur: 02.-13. Mai 2027

Retreat: 05.-10. Mai 2027

Yvonne Steinmann

Avata-Mentorin



12 Tage Gesamtprogramm

6 Tage Retreat vor Ort

www.herausragend.ch

info@herausragend.ch

+41 79 211 99 19



Spürst du den Wunsch, deinen Körper sanft zu reinigen und dich wieder leicht und energiegeladen zu fühlen – ohne Hunger und Druck?

Dies Avata-Reinigungskur begleitet dich während 12 Tagen durch eine sanfte und wirkungsvolle Reinigung, die deinen Körper, Geist und dein Nervensystem ins Gleichgewicht bringt. Du startest mit der Phase 1 (stufenweiser Abbau) bequem von zu Hause. Danach tauchst du für 6 Tage in die Phase 2 (Reinigung) im wunderschönen Tessin ein, wo du eine entspannte und regenerierende Auszeit geniesst. Die Phase 3 (stufenweiser Aufbau) beendest du dann zu Hause, wo du weiter von mir unterstützt wirst.



Deine Auszeit im Casa Bellavista, Sant'Abbondio

In einem charmanten Dörfchen oberhalb des Lago Maggiore verweilen wir im über 200 Jahre alten «Casa Bellavista». Du startest jeweils mit einer sanften Sporteinheit in den Tag und hast nebst den unterstützenden Kurinhalten genügend freie Zeit für dich, z.B. zum Baden im nahegelegenen Wasserfall. Am Abend findest du deine Ruhe bei einer Meditation. Für dein Wohlbefinden während der Phase 2, Reinigung ist auf allen Ebenen gesorgt.



Anmeldung



Per Kontaktformular

info@herausragend.ch



Per Whatsapp

+41 79 211 99 19

Anmeldeschluss: 30. März 2027

Nach der Anmeldung erhältst du eine Bestätigung und die Rechnung.

Du entscheidest dich, diese Termine einzuplanen

Begleitete Treffen

Mi, 28. April 2027, 19.00 Uhr

Informationen zum Ablauf

Do, 13. Mai 2027, 20.45 Uhr

Integration & Nachhaltigkeit



vor Ort / online

Reinigungskur

02. - 05. Mai 2027

Phase 1, stufenweiser Abbau

05. - 10. Mai 2027

Phase 2, Reinigung → *im Tessin!*

- Check-in: 10.00 Uhr
- Check-out: 11.00 Uhr

11. - 13. Mai 2027

Phase 3, stufenweiser Aufbau



Dein Invest in dich

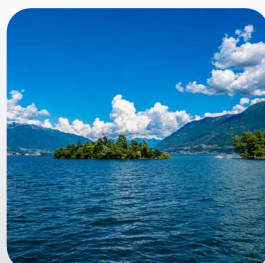
Reinigungskur

- | | | | |
|----------------|------------|-------------|------------|
| • Einzelperson | Fr. 750.- | Wiederholer | Fr. 700.- |
| • Paare | Fr. 1400.- | Wiederholer | Fr. 1350.- |

Unterkunft & Verpflegung

- Buchung und Bezahlung direkt bei Casa Bellavista

<https://casabellavista.ch/de/events>



Im Kurpaket enthalten



- Begleitskript inkl. Essensinspirationen
- Ernährungstipps (Video & Pdf)
- Email- und Telefonsupport während der Kur
- 2 begleitete Treffen (Informationen, Integration/Nachhaltigkeit)
- Avata-Persönlichkeit, Wert Fr. 200.00: Ernährungstyp nach Human Design, Körperbehandlung (im Retreat)
- 4x Avata-Sporteinheit und 4x Avata-Meditation, Wert Fr. 224.00 (im Retreat)
- Avata-Meditation als MP3
- Avata-Beweglichkeit als Video (frei verfügbar während 6 Wochen)
- Impulsvideos, um eine gesunde Körperhaltung aufzubauen
- Avata-Reinigungspaket, Wert Fr. 200.- (Reinigungstee, San Pellegrino, 1 Dose Lava Pure, 1 Dose Vita Cell, 1 Flasche Vita Herbs, Lava Bath, Natron-Meersalzmischung)

Im Kurpaket nicht enthalten

- Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Freizeitaktivitäten im Tessin.



Rücktrittsbedingungen

- Bis zum 01. April 2027: volle Rückerstattung
- Danach: voller Betrag fällig
- Versicherung und Haftung ist Sache des Teilnehmenden

Mehr Infos zum Ablauf der Kur

- <https://youtu.be/djj6PXji23I?si=TcgxB0Lf6rQHmpAR>



Ich freue mich auf dich!

Yvonne Steinmann
Avata-Mentorin
Inhaberin herausragend.ch GmbH

