

# AVATA

## REINIGUNG



Spürst du den Wunsch, deinen Körper sanft zu reinigen und dich wieder leicht und energiegeladen zu fühlen?

Die 12-tägige Avata-Reinigungskur begleitet dich durch eine wirkungsvolle Auszeit – mit Retreat im Tessin und persönlicher Begleitung.



**Tessin**

Casa Bellavista, Sant'Abbondio

**Jetzt Platz sichern &  
dir eine Auszeit schenken**



**Kur:** 3.–14. Mai 2026

**Retreat:** 6.–11. Mai 2026

Yvonne Steinmann

Avata-Mentorin



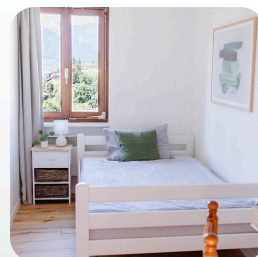
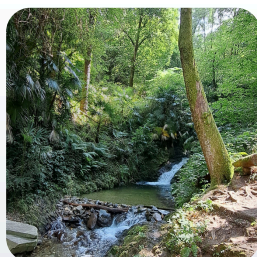
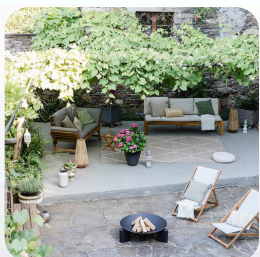
**12 Tage** Gesamtprogramm

**6 Tage** Retreat vor Ort

[www.herausragend.ch](http://www.herausragend.ch)

[info@herausragend.ch](mailto:info@herausragend.ch)

+41 79 211 99 19



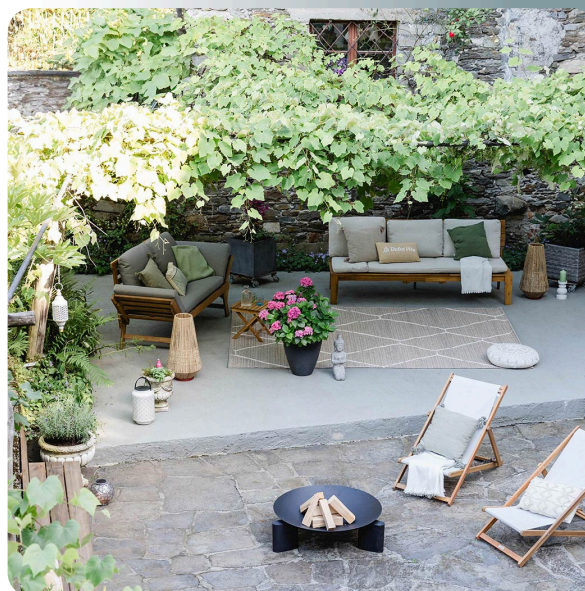
# Spürst du den Wunsch, deinen Körper sanft zu reinigen und dich wieder leicht und energiegeladen zu fühlen – ohne Hunger und Druck?

Dies Avata-Reinigungskur begleitet dich während 12 Tagen durch eine sanfte und wirkungsvolle Reinigung, die deinen Körper, Geist und dein Nervensystem ins Gleichgewicht bringt. Du startest mit der Phase 1 (stufenweiser Abbau) bequem von zu Hause. Danach tauchst du für 6 Tage in die Phase 2 (Reinigung) im wunderschönen Tessin ein, wo du eine entspannte und regenerierende Auszeit geniesst. Die Phase 3 (stufenweiser Aufbau) beendest du dann zu Hause, wo du weiter von mir unterstützt wirst.



## Deine Auszeit im Casa Bellavista, Sant'Abbondio

In einem charmanten Dörfchen oberhalb des Lago Maggiore verweilen wir im über 200 Jahre alten «Casa Bellavista». Du startest jeweils mit einer sanften Sporteinheit in den Tag und hast nebst den unterstützenden Kurinhalten genügend freie Zeit für dich, z.B. zum Baden im nahegelegenen Wasserfall. Am Abend findest du deine Ruhe bei einer Meditation. Für dein Wohlbefinden während der Phase 2, Reinigung ist auf allen Ebenen gesorgt.



## Anmeldung



Per Kontaktformular

[info@herausragend.ch](mailto:info@herausragend.ch)



Per Whatsapp

+41 79 211 99 19

**Anmeldeschluss: 30. März 2026**

Nach der Anmeldung erhältst du eine Bestätigung und die Rechnung.

Du entscheidest dich, diese Termine einzuplanen...

### Begleitete Treffen

Di, 28. April 2026, 19.00 Uhr

Informationen zum Ablauf



So, 17. Mai 2026, 19.00 Uhr

Integration & Nachhaltigkeit

vor Ort / online

### Reinigungskur

03. - 06. Mai 2026

Phase 1, stufenweiser Abbau

06. - 11. Mai 2026

Phase 2, Reinigung —————→ *im Tessin!*

- Check-in: 10.00 Uhr
- Check-out: 11.00 Uhr



12. - 14. Mai 2026

Phase 3, stufenweiser Aufbau

### Dein Invest in dich...

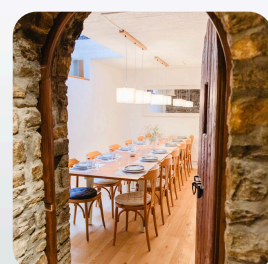
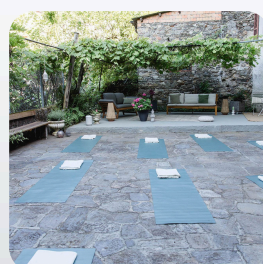
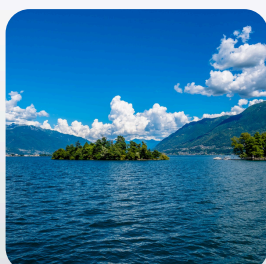
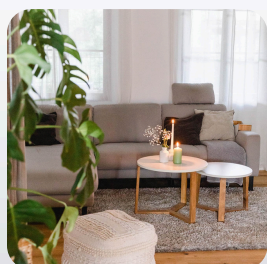
#### Reinigungskur

- |                |            |             |            |
|----------------|------------|-------------|------------|
| • Einzelperson | Fr. 750.-  | Wiederholer | Fr. 700.-  |
| • Paare        | Fr. 1400.- | Wiederholer | Fr. 1350.- |

#### Unterkunft & Verpflegung

- Buchung und Bezahlung direkt bei Casa Bellavista

<https://casabellavista.ch/de/events>



## Im Kurpaket enthalten



- Begleitskript
- Ernährungstipps (Video & Pdf)
- Email- und Telefonsupport während der Kur
- 2 begleitete Treffen (Integration/Nachhaltigkeit)
- 1.25h Avata-Persönlichkeit, Wert Fr. 200.00: Ernährungstyp nach Human Design, Körperbehandlung (im Retreat)
- 4x Avata-Sporteinheiten und 4x Avata-Meditationen im Wert von Fr. 224.00 (im Retreat)
- Avata-Meditation als MP3
- Avata-Beweglichkeit als Video (frei verfügbar während 6 Wochen)
- Impulsvideos, um eine gesunde Körperhaltung aufzubauen
- Avata-Reinigungspaket, Wert Fr. 200.- (160g Reinigungstee, Lava Bath, San Pellegrino,
- 1 Dose Lava Pure, 1 Dose Vita Cell, 1 Flasche Vita Herbs, 100g Natron-Meersalzmischung)

## Im Kurpaket nicht enthalten

- Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Freizeitaktivitäten im Tessin.



## Rücktrittsbedingungen

- Bis zum 01. April 2026: volle Rückerstattung
- Danach: voller Betrag fällig
- Versicherung und Haftung ist Sache des Teilnehmenden

## Mehr Infos zum Ablauf der Kur

- <https://youtu.be/djj6PXjj23I?si=TcgxBolF6rQHmpAR>



Ich freue mich auf dich!

Yvonne Steinmann  
Avata-Mentorin  
Inhaberin herausragend.ch GmbH

